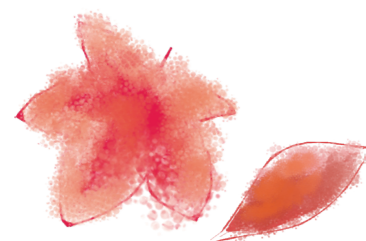


Auch und gerade in einer hochindividualisierten Gesellschaft wie der unseren gilt es sich in Bewusstsein zu halten, dass der Mensch ein Beziehungsgeschöpf ist. Aus den Beziehungen jedes und jeder Einzelnen ergibt sich zugleich Verantwortung: sei es für die eigene Familie, sei es für gesellschaftliche Strukturen, die Umwelt oder unsere Mitmenschen – aber auch für das eigene Selbst. Unter diesem Blickwinkel der Verantwortung möchte die **Herbstakademie 2017** Heidelberger Bürger*innen ideale Anregungen und lebenspraktische Werkzeuge zu aktuellen sozial(-politisch)en Themen bieten.

Die **Herbstakademie** ist ein Projekt der Initiative Heidelberger Muslime. Unser Anliegen ist es, perspektivisch in Heidelberg eine Islamische Akademie zu begründen, um ähnlich wie christliche Akademien im Sinne der Zivilgesellschaft Impulse für den öffentlichen Diskurs zu setzen.

Mit freundlicher
Unterstützung von:



IBA
Heidelberg ►
**Internationale
Bauausstellung**
Wissen | schafft | Stadt

Teilseiend e.V.

Initiative Heidelberger Muslime

Welthaus / Willi-Brandt-Platz 5

69115 Heidelberg

www.teilseiend.de



Kontakt:

Ursula Krieger

krieger@teilseiend.de

Design: Derya N. Erol



Verantwortung in der Natur: „Das Geheimnis des Waldes“

(Geländespiel für Erwachsene, Familien und Kinder ab 8 Jahren)

Samstag, 04.11.17, 10:30 – 15:00 Uhr.

Treffpunkt: Ehrenfriedhof Boxberg

Das, was uns als unberührte Natur oder gar Wildnis erscheint, ist bei genauem Betrachten wohl doch nicht so ursprünglich und es ist schon gar nicht selbstverständlich. Also, was ist überhaupt Natur und wie geht Naturschutz mit Kindern und Jugendlichen? In unserem Großgruppenspiels geht es um wissenswerte und erstaunliche Informationen, die helfen, die Zusammenhänge im Wald und das, was ihn ausmacht, grundlegend zu verstehen.

Die Veranstaltung wird angeleitet von pädagogischen Fachkräften vom Team von **he.du Natur-Erlebnis-Pädagogik** aus Leimen, das natur-pädagogische Programme für Kinder und Jugendliche, Familien, Schulen und Unternehmen entwickelt und durchführt.

Verbindliche Anmeldung bis zum **22.10.17** unter hagar@teilseiend.de. Unkostenbeitrag pro Person: Kind 3 €, Erwachsener 5 €, Familie 10 €. Weitere Info unter www.teilseiend.de.

Wenn der Mensch, den ich liebe, depressiv ist

(Vortrag mit anschließender Diskussion)

Sonntag, 12.11.17, 17:30 – 19:30 Uhr.

Welthaus (Hauptbahnhof), 1. OG

Depressionen sind für viele Menschen noch immer mit einem Tabu belegt, gleichzeitig ist die Depression auf dem Weg, weltweit zur zweithäufigsten Erkrankung zu werden. Depression ist dabei nicht einfach nur „schlecht drauf sein“. Vielmehr ist sie eine eigenständige Erkrankung, die nicht nur die unmittelbar Betroffenen, sondern auch deren Partner und Familie an ihre Grenzen bringt. Der Vortrag wird über Erscheinungsformen, Behandlungs- und Unterstützungsmöglichkeiten informieren. Ein besonderes Augenmerk wird dabei auf der Frage liegen, wie Angehörige einen depressiven Menschen begleiten und unterstützen können, aber auch was sie *nicht* leisten können.

Sevim Cetinkaya hat in Heidelberg Psychologie studiert und arbeitet seit 10 Jahren als psychologische Psychotherapeutin im Psychiatrischen Zentrum Nordbaden, wo sie als Verhaltenstherapeutin mit u. a. depressiv Erkrankten arbeitet.

Wie gehen wir mit Hate Speech in Sozialen Netzwerken um?

(Vortrag mit anschließender Diskussion)

Dienstag, 14.11.2017, 19:00 – 21:00 Uhr.

Welthaus (Hauptbahnhof), 1. OG

Früher hieß es im Internet immer: „Don't feed the trolls“ - also: reagiere nicht auf verletzende Kommentare, um den Absendern keine Aufmerksamkeit zu geben. Bei Hassrede allerdings funktioniert die Strategie nicht: Wer Rassismus und Abwertung in der eigenen Timeline zulässt, hat bald immer mehr davon. Was können wir also tun, als Menschen, als Organisation? Welche Reaktionsweisen haben welche Vor- und Nachteile? Und wie gehen wir mit Menschen um, die Fakten gar nicht zuhören wollen?

Simone Rafael ist Journalistin und Chefredakteurin von www.belltower.news - Netz für digitale Zivilgesellschaft der Amadeu Antonio Stiftung. Außerdem berät sie Organisationen, Medien und Zivilgesellschaft zum Umgang mit Hassrede in Sozialen Netzwerken.

Gelassenheitstraining. Ein gesunder Umgang mit Stress

(Workshop)

Sonntag, 26.11.17, 10:00 – 16:00 Uhr.

Gumbelraum im Karlsruhbahnhof

Stress ist unser ständiger Begleiter im Alltag. Doch was genau ist Stress? Was macht er mit uns? Und was können wir gegen Stress tun? Diesen und weiteren Fragen widmet sich unser Gelassenheits-Workshop, der Impulse dazu geben wird, wie wir die Zügel unseres Lebens selbst in die Hand nehmen können. Mit einer Reihe praktischer Übungen soll der Anfang genommen werden zu einem neuen Bewusstsein unserer eigenen Wirkmächtigkeit. Wir werden erfahren, welche Kraft unsere Gedanken besitzen und wie wir diese Gedanken zu unseren Gunsten einsetzen können, um nicht nur physisch, sondern auch mental im Hier und Jetzt präsent zu sein.

Aufbauend auf zahlreichen Seminaren und Erfahrungen im Bereich „Mentales Training“ und Stressbewältigung entwickelte **Nicolas Nagel** sein eigenes Konzept *Silent Transformation*. Neben seiner Tätigkeit als Lehrer gibt er diese Methode in Seminaren und Kursen weiter.

Verbindliche Anmeldung bis zum **22.11.2017** unter krieger@teilseiend.de.

Wie gelingt ethisch- verantwortungsbewusster Konsum?

(Workshop)

Samstag, 02.12.17, 11:00 – 15:00 Uhr.

Welthaus (Hauptbahnhof), 1. OG

Welche Verantwortung tragen wir als Konsumenten für Umweltverschmutzung, schlechte Arbeitsbedingungen oder Ausbeutung von Ressourcen? Dieser Frage wird sich dieser Workshop widmen, in dem wir gemeinsam erarbeiten wollen, wie wir durch unser tägliches Konsumverhalten einen Unterschied machen können, ohne dafür zu tief in die Tasche greifen zu müssen.

Dr. Frieder Rubik, Jahrgang 1956, ist Leiter des Forschungsfelds „Ökologische Produktpolitik“ im Büro Heidelberg des Instituts für ökologische Wirtschaftsforschung (IÖW) GmbH.

Verbindliche Anmeldung bis zum **26.11.2017** unter krieger@teilseiend.de.

Kleidertauschbörse

Samstag, 02.12.2017, 13.30 – 15.30 Uhr.

Welthaus (Hauptbahnhof)

Quillt dein Kleiderschrank über mit Dingen, die zwar schön sind, die du aber irgendwie nie trägst? Dann bring deine Schrankhüter (Kleidung, Schuhe, Accessoires) vorbei und tausche sie gegen andere Teile.

**Die Angebote sind kostenlos
(sofern nicht anders angegeben).**

**Die Teilnehmerzahl der Workshops
ist begrenzt.**